

XXXIV CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

from Surgery
to Sinergy

*la nuova era della terapia
metabolica di precisione*

Pisa, 17-19 Settembre 2026



WWW.SICOB.ORG

IL CORPO CHE CAMBIA STUDIO PROSPETTICO SULL EVOLUZIONE DELL IMMAGINE CORPOREA NEI PAZIENTI CANDIDATI A CHIRURGIA

Dott.ssa Simonetta Sarro

Clinica San Gaudenzio, Novara

PRESIDENTE ONORARIO DEL CONGRESSO
MARCELLO LUCCHESI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO
ROSARIO BELLINI



Il cambiamento somatico non esaurisce quello psicologico

Nell'obesità severa

Alterazioni dell'immagine corporea
Disagio psicologico
Difficoltà nei processi identitari

Dopo l'intervento

La perdita ponderale modifica il corpo visibile.

La rappresentazione interna del corpo può evolvere con un ritmo diverso.

Il nodo clinico è l'adattamento alla nuova immagine di sé

Come evolve il vissuto corporeo nel primo anno dopo la chirurgia?

Obiettivo

Valutare le modificazioni dell'immagine corporea a 12 mesi dall'intervento ed esplorare il rapporto tra cambiamento corporeo e ridefinizione del Sé.

L'osservazione longitudinale permette di individuare precocemente possibili difficoltà di adattamento psicologico.

Disegno dello studio

Studio prospettico osservazionale monocentrico

30

pazienti consecutivi

T0

INTERVENTO

T1

Preoperatorio

Colloquio clinico
strutturato
Batteria testistica con BUT

Chirurgia bariatrica

12 mesi

Rivalutazione psicologica
Risomministrazione del BUT

La valutazione integra misura e significato

Colloquio clinico

Esplora il vissuto soggettivo del corpo, l'adattamento al cambiamento e i processi di ridefinizione del Sé.

Body Uneasiness Test

Rileva il disagio e l'insoddisfazione legati all'immagine corporea, confrontando la condizione preoperatoria con il follow-up.

L'esito psicologico richiede una lettura clinica, non soltanto ponderale.

Un miglioramento medio può coesistere con bisogni clinici persistenti

Esito atteso

Riduzione significativa del disagio legato all'immagine corporea a 12 mesi.

Possibile criticità

Una quota di pazienti potrebbe mantenere un'insoddisfazione clinicamente significativa.

Queste sono ipotesi prospettiche. I dati di follow-up non sono ancora disponibili.

Implicazioni per il percorso bariatrico

01 Monitoraggio

Affiancare agli esiti ponderali una valutazione dell'adattamento psicologico.

02 Identificazione precoce

Riconoscere i pazienti con disagio corporeo persistente nel primo anno.

03 Supporto mirato

Definire interventi psicologici coerenti con i bisogni emersi al follow-up.

XXXIV CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

from Surgery
to Sinergy

*la nuova era della terapia
metabolica di precisione*

Pisa, 17-19 Settembre 2026



WWW.SICOB.ORG



PRESIDENTE ONORARIO DEL CONGRESSO
MARCELLO LUCCHESI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO
ROSARIO BELLINI



Grazie